



!

**#sosabedoria**

Máximas de  
Josephus Philosophus Maximus<sup>1</sup>

2017-2019

© 2019

---

<sup>1</sup> Vulgar e injustamente conhecido como José Manuel da Silva.

"Quando a vida te der um limão,  
diga que é santo e venda."

"Se a coisa tá feia,  
é porque não tá bonita."

"Não adianta chorar  
sobre o leite derramado.  
Faça um café."

"Dinheiro não traz felicidade. Arrã."

"Existem pessoas e existem outras pessoas. As primeiras são de um jeito; as outras de outro."

"Depois da tempestade,  
acaba a tempestade."

"Há mais coisas entre  
o céu e a terra do que  
Shakespeare podia contar."

"Por trás de um grande homem  
tem sempre uma grande bunda."

"Querer é só querer mesmo.  
Poder é outra coisa. Eu hein."

"Existe o passado, o presente e o futuro. E só. Simples, não?"

"O antes sempre vem antes do  
depois; o depois sempre vem  
depois do antes."

"No início era o verbo. Depois veio a mensagem de texto."

"Homem não chora.  
Morre de infarto."

"Há algo de realeza  
no reino da Dinamarca."

"Atire a primeira pedra,  
ou você perderá a chance  
e terá que atirar a segunda."

"No amor e na guerra,  
o bicho pega."

"Uma imagem não diz grande coisa, mas mil palavras podem dizer alguma coisa."

"O sol não nasce para todos.  
Sol não nasce. O sol não é planta,  
nem animal nem gente."

"Dize-me com quem andas  
e eu saberei com quem andas."

"Ser ou não ser: eis a indecisão."

"Quem espera é gestante."

"Procurar agulha no palheiro  
é fácil; quero ver procurar  
palheiro na agulha."

"Nem tudo que reluz é ouro.  
Infelizmente."

"É melhor ser burro do que ter conhecimento e fazer merda."

"A moral da história da vida  
é a morte."

"Quem vê cara,  
só vê cara mesmo. Pra ver  
coração tem que fazer cirurgia."

"À noite, todos os gatos são pardos, brancos, pretos, malhados; são os mesmos gatos que circulam de dia."

"Se conviver com gays fizesse  
alguém virar gay, conviver com  
negros empretecia todo mundo."

"Quem pode, pode.  
Quem não pode, não pode.  
Rico e político são diferentes:  
não podem, mas acabam podendo.  
Tudo."

"Ao vender a alma ao diabo, exija pagamento à vista e em espécie."

"A moda por aqui é diversificada.  
Você pode escolher uma saída de  
praia ou uma saidinha de banco."

"Em caso de incêndio,  
apague o fogo.  
Se não conseguir, fuja."

"Não existe corrupção.  
O que existe é uma  
troca de favores remunerada."

"Só gente chora  
pelo leite derramado.  
Gatos adoram."

"Se você colocar as barbas de molho, depois tem que pendurar o rosto para secar no varal."

"Apaixone-se pelo fiel da balança;  
ele jamais vai te trair."

"Se alguém começar  
com mi-mi-mi, reaja com fá-fá-fá."

"A primeira impressão é a que fica,  
mas só se houver papel e tinta  
na impressora."

"Entre amor e felicidade, o melhor  
é ter muito dinheiro.  
Até para poder comprar os dois."

"Ética é aquilo que sempre se exige dos outros."

"Porque junto, por que separado,  
porquê com acento, mais por quê  
com acento, porque sem acento...  
melhor usar pq. E mais simples."

"Encontrar um amor não é o melhor da história. O gostoso é ficar procurando. E testando."

"Seja ateu, agnóstico ou religioso.  
Só não seja cuzão."

"As mulheres sempre foram  
melhores do que os homens.  
Quem não sabe disso...  
é homem."

"O sexo estraga o amor.  
O amor estraga o sexo.  
Uma coisa de cada vez."

"Dividir o pão só se você  
já tiver comido sua metade  
e se não estiver mais com fome."

"Seja sincero.  
Sempre.  
Exceto com seu chefe."

"O casamento é tão necessário quanto aprender a ler um livro de cabeça para baixo."

"No fundo a religião é como qualquer droga:  
em algumas mentes não faz efeito ou tem  
efeito benéfico; em mentes já doentias cria  
dependência e alienação.  
Neste caso, faz mal à pessoa e aos demais."

“Lamentavelmente a vida não vem  
com editor de texto.”

"Quem sabe, sabe;  
quem não sabe, não sabe."

"O trabalho empobrece o homem."

"Manda quem pode;  
obedece quem não pode mandar  
mas gostaria."

"A humanidade se divide em duas classes: imbecis e não imbecis. Escolha seu lado e boa sorte."

"Só teu coração  
é teu verdadeiro amigo do peito."

"O suicida sempre grita.  
Mas seu grito é mudo,  
e o mundo é surdo."

"O suicídio é um grito mudo  
que ecoa em ouvidos surdos  
e desinteressados."

"Cara-metade é o que aparece  
no espelho quando você  
fica de lado. Só isso."

"Amor é só uma invenção da humanidade para justificar um monte de coisa boa e ruim que a gente pode ou não pode fazer."

"Faça o que eu digo e faça o que eu faço. Sou um exemplo vivo de que dá certo. Às vezes."

"Entre sexo e amor, escolha sempre o sexo. Em geral ele é mais sincero, honesto e verdadeiro. E sempre prazeroso de alguma forma."

"É melhor ser egoísta.

Se as outras pessoas não ficarem  
satisfeitas, você sempre vai ficar.

As outras pessoas que se virem."

"Se você vê problema  
em todo mundo, é porque  
o problema está em você.  
Vá se tratar."

"Recordar não é viver.  
Recordar é recordar; viver é viver.  
E analogia burra é analogia burra."

"Fique na frente de um espelho. Coloque a língua para fora. Faça uma careta. Feche e abra os olhos três vezes. Inspire fundo e prenda a respiração por três segundos. Volte ao normal e se olhe bem atentamente no espelho. Você acaba de provar algo muito importante: Você é infinitamente idiota."

"Sem dinheiro não existe amor.  
Jamais."

"Sexo é bom de qualquer jeito.  
Quem não sabe disso é porque  
não sabe fazer sexo direito."

"É preciso ser radicalmente  
contra os radicalismos."

"Sempre que possível, deixe para  
amanhã o que você pode fazer  
hoje. É libertador."

"Então você quer se casar. Fale mais sobre suas expectativas a respeito de sexo com a mesma pessoa entra mês e sai mês, brigas, discussões, drs, ciúmes, doenças, cobranças, falta de liberdade, hipocrisia, roncos, frescuras, teimosias, infidelidades, diferenças vitais de opinião que você não descobriu antes, ir aonde você não quer ir, trocar fraldas, limpar bunda e vomitado de criança, acordar no meio da noite, levar criança e adolescente para tudo quanto é lugar, preocupações, família da outra pessoa, compromissos sociais que você odeia mas tem que cumprir, amigos da outra pessoa, separação, divórcio... ah e também me fale sobre a morte inevitável da outra pessoa. Ei, por que o silêncio?"

"A pressa só é inimiga da perfeição se você não souber fazer as coisas direito. E rápido."

"Se você está em dúvida entre escolher A ou B, é porque você deve mesmo é escolher C."

"Vida após a morte só mesmo para os vermes que vão se deliciar com o que sobrar do teu corpo."

"Casamento só é bom na viuvez, e mesmo assim se quem morreu tinha muito dinheiro e deixou tudo para você.  
Fora disso, é uma bosta sempre.  
Sem exceção."

"Tudo cansa. Até o cansaço."

"Só reprime coisas relacionadas  
a sexo quem tem problemas.  
Com sexo."

"Se você for à Inglaterra, vai constatar  
uma verdade universal e imutável: há  
muitos ingleses por lá.  
Pelo menos por enquanto."

"Há livros bons e ruins.

Há filmes bons e ruins.

Há frutas boas e ruins.

Com as pessoas acontece o mesmo."

"Político brasileiro é a pessoa  
que ganha para não fazer nada  
e dizer que fez tudo."

"Os incompetentes sempre vencem, ainda que seja pelo cansaço ou desistência dos competentes."

"Sabe qual é o segredo da existência humana? Não? Pois é, ninguém sabe. Não adianta procurar. Você só vai encontrar suposições. Então, viva sua existência sem querer saber o porquê. Vai viver melhor. Mas se prefere viver acreditando em suposições, boa sorte também."

"Dê-me o big data  
e eu dominarei o mundo."

"É hora de relativizar mais  
e concluir menos."

"Sexo não envolve somente órgãos genitais. Sexo está em tudo. Qualquer atração por qualquer coisa ou qualquer pessoa é sexo. O mundo é puro sexo."

"Fim não é começo. Fim é fim mesmo.  
Acabou. Começo é começo; é outra  
coisa. Mania que as pessoas têm  
de vincular tudo. Fim."

"Cão que ladra morde sim.  
A não ser que seja banguela."

"Chame de A todo o dinheiro que você possui.  
Chame de B tudo que você tem de ética,  
tolerância, respeito e amor pelos demais.  
Se  $A \geq B$ , você é um imbecil  
e não merecia fazer parte da humanidade."

"A imbecilidade humana é fácil e cientificamente explicada: é quando em alguns casos o sêmen sai do pênis e, em vez de cair no chão, cai na vagina de uma mulher fértil."

"O que é inteligência? É aquilo que, se você tivesse, impediria que você fizesse essa pergunta."

"Ou Deus não foi tão esperto assim ou Noé entendeu mal a ordem: levou seres humanos na arca. Ele inclusive."

"O problema não está na religião, está nos religiosos; não está no cigarro, está nos fumantes; não está na internet, está nos internautas; não está na política, está nos políticos; não está no dinheiro, está nos ricos; não está no sexo, está nos sexantes. Ou seja, o problema não está na vida; está nos viventes."

"Quem fala o que quer ouve o que  
não quer e muita coisa mais.  
Então, esteja preparado."

"Só uma coisa na vida é ao mesmo tempo problema e solução: o dinheiro."

"Depois de tudo, o nada."

"O problema não é a humanidade;  
são os humanos. O problema não  
é o brasil; são os brasileiros."

"O equilíbrio só vem quando  
estamos desequilibrados.  
Fora disso, ele não faria sentido."

"Se eu te digo eu te amo e tu me dizes eu também, isso quer dizer que tu também te amas?"

"O amor não é a coisa mais  
imbecil da humanidade.  
Quem ama é que é."

"Tirando os presentes, a comida e a bebida – quando são bons – o natal é uma merda mesmo.

Hipocrisia pura."

"Se tudo acaba, por que começar?  
Pelo durante."

"A fome não é o problema;  
a falta de comida sim."

"A culpa é sempre de quem acha  
que não tem culpa."

"Sempre desconfie de quem está  
sempre sorrindo; ninguém é  
eternamente feliz.  
É antinatural. É falso."

"O problema não são as companhias.  
É o que a gente permite  
que elas façam com a gente."

"Sempre desconfia de quem sempre te trata bem; ninguém é bom o tempo todo para sempre ser tratado/a com fofura, e ninguém está bem o tempo todo para sempre tratar bem todo mundo."

"A distância aproxima."

"A proximidade enjoa.  
Ou vicia.  
Ou afasta."

"Sempre desconfie de elogios;  
em geral são fachadas para  
sentimentos negativos  
ou interesseiros."

"Sempre desconfie dos outros;  
nem você é sempre confiável."

"Sempre desconfie da felicidade; o mundo é injusto e a vida mais ainda. Confie na alternância entre felicidade e tristeza."

"Sempre desconfie de tudo. Veja, pegue, sinta, ouça, cheire, analise, pesquise e pergunte antes de aceitar qualquer coisa ou pessoa que seja."

"Sempre peça exemplos. Jamais aceite definições ou explicações sem exemplos. E sempre exemplos de fontes confiáveis."

"A verdade absoluta não existe.  
O que existem são suposições e  
intuições e avaliações. Às vezes  
acertadas. Em geral, não."

"Nenhum deus jamais poderia  
justificar matar alguém.  
Só a religião pode.  
E os religiosos."

"Quando em dúvida, escolha aquilo que for tão importante quanto o ar que você respira naquele momento; ainda que a decisão seja por uma completa futilidade, naquele momento era o essencial. Mas no caso das futilidades, evite, ou elas se tornarão prioridade e você vai se tornar um imbecil."

"A vida é feita de prioridades. Divida tudo em três grupos: (1) o emergencial – é para ser resolvido já; (2) o necessário – é para ser resolvido depois; (3) o importante – é para ser resolvido na primeira oportunidade. O resto é o resto."

"A imaginação humana  
é tão poderosa que até inventou  
deuses e religiões."

"Como saber qual verdade é a mais verdadeira? Simples: sempre será aquela que não causa nenhum mal, direto ou indireto, a ninguém ao redor."

"Saiba que você não vê o mesmo verde que eu vejo.

Pense nisso antes de comprar uma briga ideológica."

"O maior problema da educação neste país é o aluno-cliente e o professor prestador de serviços. Dentro da sala de aula só deveriam existir aluno e professor. Fora dela é outra coisa."

"Não há diferença entre acreditar  
em algum deus  
e implorar ajuda ao Superman  
ou à Mulher-Maravilha."

"A morte só nos choca  
quando nos vemos nela."

"Não pode existir primazia do aspecto humano em uma sociedade movida pelo dinheiro. Ou seja, no mundo inteiro."

"Eu sou viado; você é sapatão;  
ela é pansexual; eles são assexuados;  
aqueles outros são transexuais.  
Por que não podemos viver bem assim?  
Não precisamos viver em suruba."

"Eu sou negro; você é branco; ela é vermelha; eles são malhados; aqueles outros são azuis. Por que não podemos viver bem assim? Não precisamos viver num único ponto do espectro contínuo de cores."

"A religião deveria ser confinada aos templos,  
às residências e aos grupos que a professam.  
Querer impingir valores religiosos à sociedade  
como um todo é arrogância pura.  
É um grande erro. É só consultar a História."

"A modernidade é sempre temporária, um ponto na linha do tempo; não é melhor ou pior do que já veio ou do que virá. Mas deixa suas marcas. Sempre. As marcas, sim, podem ser boas ou más para o futuro. Por isso, não podemos culpar a modernidade, e sim o que fazemos com ela."

"A beleza dos outros é um disfarce para aquilo que queríamos ser/ter e não somos/temos. Qualquer tipo de beleza. A nossa também."

"Quem com clique fere,  
com clique será ferido."

"Quando caírem mil homens à tua esquerda e dez mil à tua direita; tu já terás morrido faz tempo."

"Perca sempre de cabeça erguida.  
A pose é a última que morre."

"Ideologia é aquilo  
que você critica nos outros  
em nome da sua própria."

"O mundo precisa de menos seres humanos e mais humanos seres, ainda que cibernéticos."

"Não há salvação  
para quem não tem salvação."

"Difícil não é acordar;  
difícil é levantar."

"Na era das fake news, da pós-verdade e da verdade alternativa, interessaria perguntar a nós mesmos: somos na verdade quem achamos e dizemos que somos?"

"Muitas coisas não têm explicação, e isso já é uma explicação. Mas antes de concluir pelo inexplicável, é preciso procurar possíveis explicações, ou nos tornamos idiotas."

"Há ocasiões em que é necessário simplesmente aceitar em vez de discutir. Mas quando isso se torna um hábito, acabamos subservientes, o que deve ser evitado."

"Um pedaço de pau é um pedaço de pau.

Um livro é um livro. Um gato é um gato.

Um ser humano é um ser humano.

Em outras palavras: uma coisa é uma coisa;  
outra coisa é outra coisa."

"Se deus existe mesmo, acho que ele  
anda meio puto com a humanidade.  
Ou estão rezando pouco demais  
pra satisfazer seu ego infinito."

"Escreva um poema quando estiver alegre; só um. Escreva um poema quando estiver triste; só um. Faça isso durante um mês, mas no máximo duas vezes por semana, com dois dias de intervalo entre cada tipo de poema. Sim, você pode; todos somos poetas de um jeito ou de outro, e para escrever poemas não precisamos ser Pessoa ou Shakespeare. Depois compare todos eles. Você vai ficar surpreso/a."

"Ainda bem que só podemos falar  
do absurdo da existência.

Imaginem se tivéssemos que falar  
sobre a existência do absurdo."

"Se você estiver triste porque não ganhou na loteria, pense em jogar na próxima semana. Se jogou, jogue de novo. Mas fique triste por coisas mais importantes. Paiaço."

"Toda máquina (ainda) é burra. Quem maneja a máquina não deveria ser. Portanto, soque seu próprio rosto da próxima vez que a máquina não atender seus desejos."

"Qualquer excesso é nocivo.  
Inclusive – e principalmente –  
excessos de amor."

"Nenhuma morte  
pode ser exaltada.  
A não ser por um sociopata."

"Envelhecer é a arte de ser  
quando já quase não se é mais."

"Encara-se uma batalha de formas diferentes. O covarde foge dela; o forte luta até o fim. Vencer é mera consequência, em princípio irrelevante."

"Orgulho, poder, dinheiro, posse e desejo.  
Sem eles, seríamos humanos."

"Olhe-se no espelho e pergunte-se encarando seu reflexo: quem sou eu? o que sou eu? o que já fiz em vida? o que vou deixar quando morrer? Depois comece a viver. Caso ainda haja tempo."

"Demais é uma palavra  
excessivamente além da conta."

"Nascer é acaso.  
Morrer, nem sempre."

"Por que não encontras teus sonhos? Não os tinhas trancado tão inviolavelmente no cofre de teus projetos futuros?"

"Não generalize.  
Um dia você pode estar  
na generalização de alguém."

"O sexo mais gostoso  
é sempre com o/a infiel."

"Nem sempre o porquê explica."

"Nem sempre quem tem razão tem razão."

"Nem sempre o azul é azul.  
Há olhos e olhos."

"Nem sempre o azul é uma cor;  
aqui, por exemplo, é uma palavra.  
E não é azul."

"Nem sempre eu sou eu. E você?"

"Nem sempre  
as coisas funcionam.  
Aceite."

"Quando uma porta se fecha,  
outra não se abre;  
ela fica fechada até alguém abrir."

"Se o amor for levado a sério,  
vira obrigação.

E obrigação não é amor.

Amor é light."

"Faça café. Coloque numa xícara.  
Adoce ou não. Beba.  
Pronto: você bebeu café."

"As metáforas são  
tão inúteis e ridículas quanto  
um chinelo andando de moto."

"Ser multipolar é maravilhoso! É horrível! É intenso! É monótono! É tudo! É nada!"

"Uma impressora quebrada  
continua sendo uma impressora.  
Quebrada."

"Para algumas pessoas é o café.  
Para outras é a necessidade.  
Para outras é uma bronca mesmo."

"Quando você estiver bem feliz,  
pense em quem não tem  
o que comer nem onde morar.  
Mas pense com vontade."

"Não crie problemas; ofereça soluções.  
Especialmente se forem para você."

"A ponta do lápis gasta, você aponta.  
Um dia o lápis acaba,  
você joga fora e pega outro.  
Com as pessoas é a mesma coisa."

"Nada nunca está terminado.  
Então mãos à obra."

"O que parece a verdade  
mais verdadeira pode ser  
a mentira mais mentirosa."

"Depois de mim, o dilúvio.  
E a seguir, o engarrafamento.'  
Disse o rei pós-moderno brasileiro."

"Ao vencedor, as batatas.  
De preferência sautées."

"Dê qualquer coisa parecida com um uniforme a alguém e você verá a transformação de um ser abjeto em outro ser abjeto, mas agora uniformizado."

"Passe a salada.  
A quem não tem fome."

"A demora é o limite da espera."

"Quando a vida te abandona,  
tudo bem, não há o que fazer.  
O problema é quando a gente  
abandona a vida."

"Não funcionou? Tente outra vez.  
Já é décima vez?  
Então fodeu mesmo.  
Desista."

"Faça uma lista daquilo que mais te irrita.  
Se nem um item da lista tem a ver contigo,  
a lista está errada."

"O arrependimento  
é o futuro do pretérito  
de um presente mal conjugado."

"Devagar só se vai pertinho."

"Quem tem pressa  
come comida pronta  
para não comer comida crua."

"O dinheiro traz felicidade sim.

E muita.

E ainda manda levar em casa."

"Homem que é homem mesmo não fica dizendo que é homem. E não fica se borrando de medo com os gays, né nom, santa enrustida?"

"A maior incoerência bíblica é a seguinte: se tudo é macho e fêmea, homem e mulher, então tem que ter deus e deusa. Fim."

"Olhe bem para sua unha por um minuto. Agora diga o que viu. Se viu uma unha, você pertence a um tipo de pessoa. Se viu o corte da unha e a sujeirinha da unha, se pensou onde a unha se encaixa no grande plano do universo e se perguntou por que olhar aquela unha e não a parede à frente, você pertence a outro tipo de pessoa. Bem melhor do que o primeiro tipo, na verdade."

"A tampinha da caneta azul indica que a tinta da caneta é azul. A tampinha da caneta vermelha indica que a tinta da caneta é vermelha. Isso, caso algum idiota (que pode ser você) não tenha trocado as tampinhas."

"Na verdade é a mulher que come  
o homem. Mas o homem é imbecil  
demais para admitir isso.  
E gozar melhor."

“Certas perguntas não devem ser feitas.  
Não pelas perguntas,  
mas pelas respostas.”

“O dinheiro não é o problema.  
O problema é o mau uso que se faz dele.”

“O poder não é o problema.  
O problema é o mau uso que se faz dele.”

“O amor não é o problema.  
O problema é o mau uso que se faz dele.”

“Onde existe violência,  
existe um desejo egoísta insatisfeito.”

"Nada é de graça. Nada.  
E nem tudo é pago em dinheiro."

“Quando você achar que algo ou alguém não é ‘normal’, pergunte-se: o que é ‘normal’? eu sou ‘normal’? os outros me acham ‘normal’? não ser ‘normal’ é ser ‘anormal’? Talvez ajude.”

"É preciso abrir os olhos para enxergar a verdade. Mas não os olhos que você tem no rosto."

"Existe quem pergunta e quem responde. É melhor estar no segundo grupo. Mas para isso é preciso antes estar no primeiro."

"O melhor remédio  
é não precisar de remédio."

"Metade da humanidade não presta.  
A outra metade também não."

"É preciso açucarar a vida em todos os momentos. A não ser que você seja diabético/a. Neste caso, use adoçante. Mas adoce."

"Ser ou não ser  
é mera questão de ponto de vista."

"Se você não entende o que eu falo, o problema pode ser meu. Ou seu. Ou nosso."

"O mal sempre vence o bem.  
Deveria ser o contrário, mas se fosse, os  
políticos e os militares e os empresários  
não teriam mais emprego.  
E isso seria péssimo para a economia."

"Devemos ser altruístas sempre.  
Só com quem a gente gosta,  
obviamente."

"Tudo tem dois lados.  
Exceto a verdade, que tem vários."

"Não é o álcool que te traz problemas.  
São os problemas  
que te trazem o álcool."

"A diferença entre o dia e a noite  
pode estar somente no relógio."

"Quando o obstáculo for muito grande, não se amedronte, não se intimide. Fuja dele. O mais rápido possível."

"O vinho pode ser doce ou rascante.  
As pessoas também."

"Qual a cor do medo?  
Aquela que mais te amedronta."

"A burrice de uma pessoa  
é medida pelo número  
de frases de efeito que ela usa."

"A vida é uma escola.  
O problema é que sempre  
ficamos reprovados."

"O ser humano investiu tanto na racionalidade e na intelectualidade que se esqueceu de que no fundo é um animal. E é esse lado pouco explorado que vem destruindo a humanidade."

"Se você diz que a comida estava divina é porque você não entende nada de comida nem de religião."

"A diferença  
entre a vida e a morte  
é o caixão."

"Tire uma foto da maçaneta da porta de entrada de sua casa. Imprima e guarde numa gaveta. Pronto. Agora você tem a foto da maçaneta da porta de entrada de sua casa guardada numa gaveta. Parabéns pelo feito."

"A melhor maneira de saber o quanto você amadureceu é pelo número de vezes que você diz 'já fui assim'."

"Ando devagar porque não estou  
com a menor pressa."

"Todo relacionamento está fadado a acabar. Resta saber se você morre antes ou depois disso."

"Para falar com Deus, não é preciso religião. Mas para falar com algumas pessoas, só com a ajuda de Deus."

"A paz é só uma pausa  
na confusão inerente ao mundo."

"Se você se esforçar bastante para conseguir alguma coisa, depois de algum tempo, você terá se esforçado bastante. Quanto a conseguir aquela coisa, pode ser que sim e pode ser que não."

"Sempre que não houver um bom 'Por quê?'  
não haverá um bom 'porque'."

"Se já é inverno,  
é porque já acabou o outono.  
Em qualquer lugar."

"A vida é simples: é só não tentar abrir com alicate o que precisa ser aberto com chave de fenda."

"Não existem 'relações' humanas;  
existem 'interações' humanas."

"Saiba discernir entre um obrigado  
e um obrigado."

"O conhecimento é a maneira  
mais eficaz de ajudar ou prejudicar  
quem quer que seja."

"A falta de conhecimento é a  
maneira mais eficaz  
de ser enganado."

"Não fazer também é fazer,  
só que de um jeito diferente."

"A vida em cores. Quando tiver um problema, pense numa cor; esta é sua cor-problema. Quando estiver feliz, pense numa cor; esta é sua cor-felicidade. Fala isso em todas as situações de sua vida. Guarde suas cores-situações. Quando estiver num momento ruim, pense na cor do momento bom. Deve ajudar. Ou não."

"Pergunte-se o que faria se achasse na rua, sem ninguém por perto, sem câmeras, uma carteira com dez mil reais. A resposta te dirá quem és."

"Para entender o que é uma relação tóxica, cole dois dedos com uma daquelas colas bem fortes. Deixe secar. Agora tente separar os dedos. Pronto. Agora você sabe o que é uma relação tóxica."

"Há diversos tipos de beleza em uma pessoa. A do corpo é a que importa menos. Mas importa."

"Quando você tiver coragem para desmarcar aquela reunião importantíssima de negócios para dar um mergulho na praia, aí sim você estará no caminho certo para a felicidade.  
E para perder o emprego."

"Quem faz muita questão de  
afirmar que é macho alfa,  
pode ser no fundo  
um macho beta mal resolvido."

"Dê-me uma alavanca e eu enfio  
ela no seu ponto de apoio."

"Ficar bêbado é muito bom.  
Enquanto dura a bebedeira.  
Amar é muito bom..."

"Somente a ausência dá sentido à presença."

"Só quando morremos todos os dias é que começamos a apreciar e viver a verdadeira vida."

"As pessoas não mudam.  
Ou se revelam ou se escondem."

"A cobra nunca se transforma.  
Ela só troca de pele."

"Se você não sabe qual o sentido da vida, de onde viemos e para onde vamos, tranquilize-se: ninguém sabe."

"Tudo na vida é uma questão de hermenêutica. Sabendo disso, vá ao dicionário procurar o significado de 'hermenêutica'."

"Respirar é viver."

"O ser humano nasce, cresce,  
faz escolhas erradas e morre."